

# Тренируем руку

*Нина Яковлевна Милюшкина,*

*воспитатель гр. «Колосок»*

Не зря существует выражение, что истоки творческих способностей и дарования детей находятся на кончиках их пальцев. Важным показателем готовности ребёнка к школьному обучению является развитие мелкой моторики, двигательных навыков кисти. Чем больше и разнообразнее работа кисти, тем лучше и быстрее совершенствуются её движения.

При подготовке ребёнка к школе важнее не учить его писать, а создавать условия для развития мелких мышц руки. Какими же способами можно тренировать детскую руку?

Существует много игр и упражнений по развитию моторики.

1. Лепка из пластилина. Это очень полезно. Причём лепить можно не только из пластилина, но и из глины. Летом сооружать разнообразные постройки из песка, а зимой из снега.
2. Рисование, раскрашивание картинок в книжках — раскрасках — любимое занятие дошкольников. Здесь следует обратить внимание на штриховку. Она должна быть в одном направлении и без пробелов.
3. Изготовление поделок из бумаги. Например, выполнение аппликаций, поделок способом оригами. Ребёнку нужно уметь правильно пользоваться ножницами.
4. Изготовление поделок из природного материала: шишек, листьев, соломы и других доступных материалов.
5. Конструирование из мелкого конструктора.
6. Застёгивание и расстёгивание пуговиц, кнопок, крючков.
7. Завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на верёвке.
8. Завинчивание и развинчивание крышек банок, пузырьков и т. д.
9. Нанизывание бус и пуговиц. Летом можно сделать бусы из рябины, семян тыквы, мелких плодов и т. д.
10. Плетение косичек из ниток разнообразной текстуры.
11. Переборка круп: насыпать в небольшое блюдце, например, гороха, гречки и риса и попросить ребёнка перебрать.
12. Игры с кубиками, мозаикой.
13. Графические диктанты в тетради. Благо в магазинах можно без проблем купить книжки и тетради с увлекательными и интересными заданиями.

Ежедневно предлагайте детям такие задания!

Не спешите за ребёнка делать то, что он может и должен делать сам.

Готовьте ребёнка к школе настойчиво, умно, соблюдая меру и такт. Тогда учение не будет мучением ни для ребёнка, ни для вас.

Терпения и выдержки вам, родители!