

Игры на кухне

Галина Михайловна Суворова,

воспитатель

Всем знакома картина: вечером после работы приходится готовить ужин, а рядом ребенок с игрушками, с просьбой поиграть, помочь построить... Вот и приходится долго ждать детского отбоя, чтобы посвятить время кастрюлям и сковородкам с обедом на завтра.

Но есть выход. Возьмите две упаковки губок разных размеров и цветов. Покажите малышу какие можно сделать постройки из этого оригинального легкого и экономичного конструктора-поролоновые дома, башни, дорожки, машины надолго поселиться в вашей кухне. Превратите эти губки в кораблики, плавающие в тазу.



Игры с водой надолго завораживают и занимают внимание детей. Но многие мамочки с опасением относятся к союзу ребенок-вода. Но пара пустых тазиков и пара губок, и кто быстрее и больше соберет воды?

Посмотрите глазами малыша на свое домохозяйство и обнаружите еще не мало предметов, способных занять энергичного ребенка надолго. В шкафу всегда есть запас разных форм, размеров и даже и цветов сырых макарон. Из них можно складывать на столе или листе бумаги причудливые узоры, попутно изучая те же формы и цвета. Предложите детям просеивание манки через настоящее сито, пересыпание сухого горошка или гречки-после таких упражнений, конечно, приходится производить небольшую уборку, но ведь для многоопытной мамы это пустяки в сравнении с возможностью спокойно наслаждаться приготовлением обеда!



Предложите небольшое блюдце, на котором смешаны горох, рис и гречка, и попросите помочь вам их перебрать. Это не только игра, но и тренировка для маленьких пальчиков.

Посвятите время изучению новых звуков и вкусов, благо на кухне всегда есть возможность постучать, позвенеть, понюхать или попробовать. Можно вместе посмотреть и послушать, как льется или капает вода из крана, как по-разному звенит чайная ложка в пустом стакане или чашке с водой, как громко пересыпается в стеклянный стакан горошек и тихо-манка. Потом попросите ребенка отвернуться и предложите на слух определить, что вы сейчас делаете.

Особой любовью пользуется облагороженный вариант знакомой с детства шутки «закрой глаза-открой рот». Пусть малыш с закрытыми глазами на вкус определит, что вы ему предложили, - это может быть кусочек яблока или банана, огурца, лимона, лука, моркови. Можно поменяться ролями, и уж если вы «ошибётесь», - бурный восторг гарантирован!

Готовя пирожки, не пожалейте маленького кусочка для своего ребенка, - можно просто

слепить какие-нибудь фигурки, как из пластилина, а можно из раскатанного теста при помощи обычных формочек для песка вырезать что-нибудь интересное, посыпать сахаром и запечь. А вы ели когда-нибудь «настоящий» грузовик, или паровоз с трубой и колесами, или слона?

У вас детский праздник, вы как всегда ничего не успеваете, а развеселая компания тем временем с визгом носится по квартире и крушит игрушки? Тонкие кусочки хлеба, сыра, колбаски - и вот она, долгожданная тишина, а «умелые ручки», вооружившись теми же формочками небольшого размера, создают необыкновенные бутерброды. Украсить их каждый гость может по своему вкусу, разноцветными овощами, капельками майонеза или кетчупа.

При помощи «кухонных радостей» можно «обезвредить», а заодно и развлечь маленьких озорников на время приготовления обеда. Главное вовремя вспомнить о том, что те обыкновенные вещи, которые нам, взрослым, кажутся привычными, для подрастающего человека могут оказаться целым открытием, а это ли не познание окружающего мира во всем его многообразии!

