

# Детские конфликты

*Елена Викторовна Самкова,  
воспитатель гр. «Почемучки»*

Этот вопрос волнует и мам, и пап. Жизнь жестока – говорят мужчины, в ней надо пробиваться с боем, а у нас растет слюнтяй.

Впрочем, оно и понятно. Всем нам хочется, чтобы дети не повторяли наших ошибок и были сильнее и счастливее нас. Давайте поможем им в этом. Только сделать это надо грамотно. Далеко не все дети успешно осваивают уроки самообороны. Многие зажимаются еще больше, поскольку не могут преодолеть страх и к тому же боятся вызвать неудовольствие семьи. А потому предпочитают не жаловаться родителям на обидчиков, скрывать свои переживания, перестаю доверять близким, отчуждаются от них. Это порождает еще большие проблемы, ведь, утрачивая опору в лице взрослых, ребенок ощущает свою полную незащищенность. А если он еще и от природы не смел, страх перед миром может стать паническим.

Но есть и другая крайность. Есть дети, которые, чуть что, привыкли кидаться на обидчиков с кулаками. Им бывает очень трудно ужиться в коллективе. К ним быстро приклеивается ярлык хулигана и вокруг него образуется вакуум. С ним предпочитают не связываться. Отвергнутые дети озлобляются, у них постепенно растет желание мстить. А это порождает ответную реакцию и так до бесконечности. К школе у ребенка может сложиться устойчивое убеждение, что вокруг одни враги, а это прямой путь к депрессии.



Но как же быть? Размышляя над этим, важно разделить два момента: отношение к ситуации самого ребенка и отношение родителей. И спросить: а так ли драматично обстоят дела в глазах вашего сына или дочери? Действительно ли, их обижают, унижают, подавляют? Или это в вас самих всколыхнулись какие-то старые обиды, и вы невольно приписываете детям свои представления о жизни? К сожалению, дело частенько обстоит именно так. Почему «к сожалению»? Не зафиксируй взрослый внимание на какой-то мелкой несправедливости,

совершенной по отношению к его ребенку, тот, может быть, и ничего и не заметил бы. Ну, толкнули..., ну поддразнили..., ну не приняли в игру, с кем не бывает? Сейчас не приняли, а через полчаса примут. Две минуты назад толкнули, а еще через две минуты он кинется куда-то стремглав, и тоже нечаянно толкнет кого-нибудь. Детские обиды обычно нестойки и быстро улечиваются. Но когда на обиде фиксируют свое внимание взрослые, она приобретает иной статус, как бы получает официальное признание. А ведь некоторые родители не просто заостряют внимание ребенка на пустяковой обиде, они пытаются выяснять отношения в присутствии ребенка и других родителей и подчас разговор происходит на повышенных тонах. А дети все слышат...



Ведь нередко, взрослые раздувают из мухи слона, и этим самым только вредят ребенку, подавая пример непродуктивного решения конфликта. А неумение решить проблемы, возникающие при общении, мешает ребенку нормально строить отношения с окружающими. Он во всем выискивает подвох, вспыхивает как спичка, при любом неосторожном слове, сказанном в его адрес. И такой ребенок везде, куда бы не попал, оказывается жертвой или агрессором.

Уважаемые родители, давайте поможем детям вместе! Будем учить, что надо не столько давать сдачи, сколько ладить с окружающими: относиться к ребятам доброжелательно, не ехидничать, не дразниться, не обижаться, не претендовать на постоянное лидерство, давая и другим проявить себя в игре или на занятии.

Впереди наших детей ждёт взрослая самостоятельная жизнь в мире, где сейчас особенно ценятся умение не противостоять в конфликте, а слаженная успешная работа в команде.