

Ох, уж эти напоминания!

Наталья Алексеевна Яковлева,

педагог-психолог

Вспомните, сколько раз в день вы напоминаете ребенку о каком-нибудь деле или заставляете его выполнить какую-нибудь «просьбу». И каждое новое повторение звучит все жестче и громче.

А что в ответ? Ребенок, в конце концов, выполняет ваши требования, но из-за этих напоминаний и «подталкиваний» растет детская агрессия.

А мы применим «обходной маневр»! Не станем говорить, а нарисуем. Небольшие картинки будут напоминать ребенку о том, что делать нужно, а чего делать не следует.

Помните: таких картинок должно быть не больше трех-четырех, так как большое количество запретов, даже в картинках, вызовет все ту же агрессию.

Примеры «наглядных напоминаний»:

- *Зубная щетка — напоминание «Чисти зубы!»*
- *Коробка с игрушками — напоминание «Убери свои игрушки!»*
- *Ботинок — напоминание «Вытри обувь!»*
- *Тарелка с ложкой — напоминание «Кушай побыстрее!»*



Вместе с ребёнком придумайте именно свои «тайные знаки», которые помогут вам решать разные жизненные ситуации без криков и ссор.

по материалам книги «Игры и сказки, которые лечат», Руденко А.В.
