

# Добрые советы

*Нина Анатольевна Анучина,*

*воспитатель гр. «Смородинка»*

**Давайте ребенку больше самостоятельности.** Своей гиперопекой вы лишаете ребенка возможности самому познавать и исследовать этот мир. Как он сможет научиться чему-либо, если вы сами не даете ему возможности проявить инициативу? Будьте мудрыми, любящими родителями, но помните, вы не можете прожить за своего ребенка жизнь. Свою жизнь он должен прожить сам. Вы можете помогать ему морально и материально, вы можете сопровождать его по жизни. Но принимать решения в этой жизни он должен научиться сам.

**Посмотрите другими глазами на своего ребенка, чуть-чуть со стороны.** Вы хотите им гордиться, радоваться. Дайте вашему ребенку возможность развиваться. Дайте ребенку возможность самостоятельно исследовать этот мир, вначале в пределах квартиры, а потом и города.

**Как можно чаще вызывайте ребенка на разговор в течение дня.** Воспитывайте длительность и устойчивость внимания к речи. Следует выполнять только те просьбы ребенка, которые он выражает или сопровождает речью. При этом следует учитывать его речевые возможности. Если у ребенка возникают трудности в речи, то надо давать образец выполнения. Это дисциплинирует ребенка, он учится контролировать свое произношение.

**Подсказывайте, ободряйте вашего ребенка.** Чувство безопасности, защиты, любви и поддержки со стороны родителей помогает быстрее преодолеть скованность, неуверенность, способствует скорейшему развитию ребенка.

**У каждого ребенка есть свои особенности, свои увлечения, развивайте их, поддерживайте своего ребенка, помогите раскрыться его таланту.** Кто-то хорошо рисует, кто-то занимается танцами, у кого-то успехи в спорте. Если ваш сын увлекается машинами, покупайте модели, конструкторы, пусть собирает, думает. У девочек богатый выбор – от вышивания, вязания до конструирования моделей одежды, приготовления вкусных блюд и кондитерских изделий, занятий танцами. Любит ваш ребенок делать прически куклам – развивайте в нем это. Возможно, со временем он превратится в знаменитого стилиста или визажиста-парикмахера.

**Каждый ребенок – это огромный мир со своими интересами, талантами.** Нужно радоваться даже незначительным успехам, чаще хвалить ребенка, идти от одной цели к другой. Ваша вера в ребенка помогает ему преодолевать трудности в обучении.

Научив ребенка общаться с помощью речи, радуйтесь богатству мира вашего ребенка.

---

# Использование детских автокресел

*Наталья Алексеевна Яковлева,*

*педагог-психолог*

Первые правила перевозки детей появились в Европе в 1958 году. Первое автомобильное кресло в 1963 году сконструировал шведский профессор Бертиль Альдман. Оно устанавливалось на переднем сиденье автомобиля спинкой вперед. Такой способ размещения он позаимствовал у специалистов NASA, которые аналогичным способом размещали в космических аппаратах «Джемини» сиденья астронавтов. Они лежали спиной к направлению ускорения, что позволяло им гораздо лучше переносить огромные перегрузки при пуске ракеты.

## **Почему нужно использовать детские автокресла?**

### **Безопасность**

В автомобильных авариях дети гибнут в два раза чаще, чем даже не защищенные железом кузова велосипедисты и пешеходы. Многочисленные исследования однозначно показывают, что в случае аварии человека ростом ниже 135 см не смогут защитить ни стандартные ремни безопасности, ни штатные автомобильные кресла. На практике же выяснено, что детское автомобильное кресло помогает избежать 95% травм и увечий, получаемых детьми при ДТП. Статистика многих западных стран свидетельствует, что, после того как использование детских автокресел безопасности там стало обязательным, вероятность тяжелых травм и гибели детей сократилась в 3,5 раза! При ДТП риск травмирования ребёнка в детском сиденье составляет 11%, если же ребёнок удерживается только ремнём безопасности для взрослых, то риск получить травму составляет уже 25%.

### **Удобство**

А также детские очень удобны для мам, которые водят машину. При любых поездках мама может не переживать и не думать что там малыш делает на заднем сидении и куда пополз... и не дай Бог пытается разобраться с кнопкой блокировки дверей! Поэтому детское автокресло – это также неоспоримый комфорт и спокойствие для родителей.

Данные краш-тестов показывают: при ДТП ребенок из-под обычного ремня выскальзывает или бывают случаи еще печальнее: сработавший ремень безопасности может просто задушить ребёнка при резком толчке.

Попытки удержать младенца на руках при столкновении обречены на провал чуть ли не по определению. Во время удара авто о препятствие со скоростью всего 50 км/ч вес любого пассажира мгновенно возрастает по меньшей мере в 5–6 раз. В реальной жизни при таких перегрузках чадо на руках ни за что не удержать.

### **Наше законодательство**

«22.9. Перевозка детей допускается при условии обеспечения их безопасности с учетом особенностей конструкции транспортного средства.

Перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием специальных детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребенка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребенка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства, а на переднем сиденье легкового автомобиля — только с использованием специальных детских удерживающих устройств.

Запрещается перевозить детей до 12-летнего возраста на заднем сиденье мотоцикла».

### **Удобство кресла для малыша и для родителей**

Несколько моментов, на которые нужно обратить внимание:

1. Регулировка положения кресла. Возможность сна в удобном положении особенно важна, когда ребенок маленький или если вы едете на дальние расстояния.
2. Все внутренние ремешки кресла должны быть достаточно широкими и снабжены мягкими прокладками для защиты ребенка от повреждений ремнями в критических ситуациях. Особо обратите внимание на матерчатую прокладку у замка-пряжки, соединяющую ремни в зоне промежности ребенка (особенно для мальчиков).
3. На спинке кресла должны быть прорези для регулировки высоты плечевых ремней, исходя из роста ребенка.
4. Боковые стенки автокресла при боковых ударах предохраняют голову малыша, но в то же время они не должны сильно загромождать ему обзор.
5. Каркас кресла должен быть выполнен желательнее из металла, потому как показывает практика пластик, даже ударопрочный, не надежен. Такое металлическое кресло будет конечно же тяжелее пластикового. Поэтому можно проследить, чтоб хотя бы основные застежки и крепления на ремнях были выполнены из металла.
6. Наряду с каркасом оцените и материал чехлов кресла. Материал обивки должен пропускать воздух и влагу, а конструкция спинки подушки — обеспечивать вентиляцию. И, конечно, все тканевые покрытия должны легко отстегиваться и стираться.

### **Выбор фирмы изготовителя**

При выборе фирмы опирайтесь на некоторые моменты:

1. Перед тем как покупать кресло просмотрите на сайте каждой фирмы изготовителя краш-тесты кресла, которое вы выбрали.
2. Поинтересуйтесь, что еще выпускает фирма. Желательно, при покупке ориентироваться на фирмы узкой специализации, которые выпускают в основном только автокресла.
3. Будет очень удобно, если та фирма, автокресло которой Вы выбрали, выпускает также прочие аксессуары для ребенка в машине. Тогда многие из них будут подходить к Вашему креслу.

### **Если ребенок отказывается ездить в кресле**

Советы из опыта родителей:

1. Всегда используйте детское автокресло, начиная с самой первой поездки ребенка в машине. Если ребенок отказывается в нем сидеть, «машинка останавливается и дальше не едет, пока Сережа не сядет в кресло и не пристегнется» и действительно останавливайтесь.
2. Возьмите за правило всегда пристегиваться сами и пристегивать всех пассажиров в машине,

тогда для ребенка будет естественно использование ремней безопасности.

3. Позвольте ребенку самому участвовать в выборе автокресла. После покупки не ставьте кресло сразу в машину – занесите его домой, пускай некоторое время оно постоит дома, придумайте какую-нибудь увлекательную игру («Летчик, приготовиться к полету!» – ребенок садится. «Пристегнуть ремни безопасности!» – застегиваем ребенка. «К полету готов? Полетели!!!» Взмываем в воздух вместе с креслом. Естественно, удовольствие достаточно тяжелое, поэтому можно попросить покатать летчика папу. А еще можно «подлетать» к окну и наблюдать «обстановку за бортом». Все ограничивается лишь Вашей фантазией. Для малышек помладше можно купить игрушку, которая крепится на само кресло и или на спинку пассажирского сиденья впереди, дать в руки игрушечный руль («будешь рулить, как папа»).

---