

Лучик здоровья

Любовь Герасимовна Затопляева,

воспитатель гр. «Брусничка»

В рамках акции Всемирного Дня здоровья «День здоровых дел, или будь здоров» в нашей группе проходили беседы о здоровье, витаминах, физкультуре. Дети рассматривали предметы личной гигиены и обсуждали их значение в самообслуживании. На проведенном мероприятии «Доктор Неболейкин в гостях у ребят», с детьми закрепили понятие «гигиена», «микроб». Обобщили и закрепили основные знания о правилах соблюдения личной гигиены. Из просмотренного мультфильма «Замарашка», дети сделали вывод, что чистота действительно залог здоровья.



День здоровья

Зульфия Вильевна Кармова, инструктор по физической культуре

Анастасия Олеговна Филиппова, музыкальный руководитель

7 апреля — официальный праздник, посвященный Дню здоровья. Накануне этого праздника мы в очередной раз напомнили юным воспитанникам о необходимости беречь и поддерживать свое здоровье, и провели спортивные развлечения «Мы здоровью скажем - да!», которое посетил доктор Пилюлькин! Вместе с доктором ребята вспомнили, какие факторы влияют на

здоровье и что нужно делать, чтобы оставаться бодрым, здоровым, ловким.

Мальчики и девочки посоревновались в спортивных эстафетах — «Собери солнышко», «Завяжи ленточку», поиграли в игры «Передай быстро обручи», «Волшебный мешочек», «Да и Нет».



Повторили, что чистота - это залог здоровья!

