

**Примерный режим дня в группе раннего возраста с 1,5 до 2 лет
(холодный период)**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, игра	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	7.57-8.10
Самостоятельная деятельность	8.30-9.20
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00-9.10 – 1 подгр. 9.15-9.25 – 2 подгр.
Дополнительный завтрак (сок, фрукты)	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30-11.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), перед засыпанием слушание релаксационной музыки	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность	15.30-16.10
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15.40-15.50 -1 подгр. 15.55-16.05– 2 подгр.
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.10-16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.50 -17.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.10
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.35-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)