

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 37 «Солнышко»

Физкультурно-оздоровительный праздник
«Привет от Айболита»
(для детей старшего дошкольного возраста)



Карамова Зульфия Вильевна
инструктор по физ. культуре,
I квалификационная категория

г. Усть-Илимск,
2017 г.

Цель: научить детей бережно относиться к своему здоровью, заботиться о нем, соблюдать правила личной гигиены, избегать ситуаций приносящих вред здоровью.

Действующие лица:

Взрослые: Ведущий, Айболит, Спортник, Незнайка.

Дети одеты в спортивную форму.

Материал: Письмо от Айболита, посылка от крокодила, яблоки по кол-ву детей, 2 ведра с водой, 2 маленьких ведерка и 2 прозрачных сосуда.

Ведущий:

Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись, на разминку становись! (дети друг за другом обходят спортивный стадион под марш и останавливаются, под веселую музыку выполняют разминку «Солнышко лучистое»).

Дети хором произносят: Спорт, ребятам, очень нужен! Мы со спортом крепко дружим!

1 ребенок Спорт – помощник!

2 ребенок Спорт – здоровье!

3 ребенок Спорт – игра!

Вместе: Физкульт -Ура!

Выходит Спортник: Здравствуйте дорогие ребята! Вы меня узнали?

Дети: Да, ты Спортник – наш друг!

Спортник: Правильно, а пришел я к вам друзья, чтобы посмотреть, какие вы стали ловкими, сильными, смелыми и чуть- чуть загорелые. Ребята, а мой друг Незнайка сегодня к вам не приходил?

Дети: Нет!

Спортник: Он обязательно придет, сюрприз с собою принесет, а чтобы время не терять, я предлагаю в веселую игру поиграть «Это я, это я, это все мои друзья»

Кто умеет с мылом мыться

И мочалки не боится?

Кто из вас знает, что мыло

душистое

Делает, белую пену душистую?

Каждый день зубною щеткой

Зубкам делает щекотку?

Волосы кто чешет ловко,

Знает, где лежит расческа?

Кто из малышей, бывает,

Вымыть ушки забывает?

Перестанет, кто лениться,

Станет чаще с мылом мыться?

Кто старается стричь ногти,
Чтоб не превратились в когти?
Кто не хочет быть неряшкой,

Грязным, грязным замарашкой?
Кто подружится с водицей,
Будет чисто-чисто мыться?

Незнайка: Здравствуйте детишки, девчонки и мальчишки! Привет Спорттик! Извините, я чуть-чуть, задержался, сюрприз для вас готовил. И письмо я вам принес от Доктора Айболита. (Вручает письмо ведущему)

Ведущий: (читает письмо) «Здравствуйте, мои милые друзья, из детского сада «Солнышко». Я к вам очень спешу, но по пути, на почту зайду, посылку для вас получу от крокодила, который живет в Африке. А пока вы меня ждете, с Незнайкой и Спорттиком по тропе здоровья пройдите.

Эстафетные игры.

Дети делятся на 2-е команды, капитан одной команды - Незнайка, другой команды - Спорттик.

1. Бег с препятствием до кегли.
2. Прыжки на 2-х ногах с мячом.
3. Пронести и не уронить мячик на ракетке.
4. Кто больше принесет воды маленьким ведеркам из большого ведра в прозрачный сосуд.

Побеждает дружба!

Ведущий: Здоровье и спорт, вместе весело живут!

Незнайка: Ой, спасите, помогите! Ой, болит, болит, болит!

Ведущий: Незнайка, что случилось, что ты так сильно кричишь, что болит?

Незнайка: О-о-о! Сделайте что-нибудь! (замечает Д. Айболита и прячется за детей)

Ведущий: Ребята, в гости к нам спешит, любимый Доктор Айболит. Поговорить о деле важном – как сильным выглядеть, отважным.

Д. Айболит: Здравствуйте ребята, вы меня узнали?

Дети: Узнали!

Д. Айболит: Так я – тот самый Айболит,

Что всех излечит, исцелит.

Но к вам приехал не за тем,

Чтоб ставить градусники всем.

Тани, Лиды, Пети, Вовы – здесь надеюсь, все здоровы?

Ведущий: Нет, не все здоровы. Вот Незнайка, все кричит: «Болит! Помогите!», а как увидел вас, так спрятался.

Д. Айболит: У него же зуб болит.

Ведущий: Правда, Незнайка?

Незнайка: (виновато) Правда!

Д. Айболит: А ты зубы чистишь?

Незнайка: Нет, а зачем?

Ведущий: А вот зачем.

Спортник: Не дремлет кариес – не спит

Он на зубах твоих сидит.

Решил себе устроить дом.

Ты чистил зубы перед сном?

А так же утром или днем?

Зачем тебе жилец во рту,

Который принесет беду?

Ведущий: Чтобы зубы не болели, чистите их каждый день, утром, вечером и днем. Незнайка ты все запомнил?

Незнайка: Да!

Ведущий: А вы ребята?

Дети: Да!

Спортник: Доктор Айболит, а посылку от крокодила, вы детям отдавать будете?

(посылка в руках красиво оформлена)

Д. Айболит: Да, но они сначала пусть загадку отгадают!

В овощах и фруктах есть.

Детям нужно много есть.

Есть ещё таблетки

Вкусом как конфетки.

Принимают для здоровья

Их холодной порою.

Для Сашули и Полины

Что полезно?.. (Витамины)

Дети: Витамины!!!

Д. Айболит: Молодцы правильно! Это вам подарок от крокодила!

Спортник: Вот так чудо, это клад! Здесь награды для ребят! (Под веселую музыку детям раздаются в подарок зубные щётки)

Лето – славная пора, бегай, прыгай детвора. На реке и на площадке, пусть звенит Физкульт...

Все вместе УРА!!!