

**Примерный режим дня в первой младшей группе
(холодный период)**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7 30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00- 9.10 9.20 -9.30
Дополнительный завтрак (сок, фрукты)	9.35
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка	10.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность	15.25-16.15
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.40 15.45 –15.55
Подготовка к прогулке	15.40-16.00
Прогулка	16.00-16.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.50-17.10
Ужин	17.10-17.40
Чтение художественной литературы	17.40-17.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)