

**Примерный режим дня во второй младшей группе
(холодный период)**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.07-8.32
Самостоятельная деятельность	8.32-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15; 9.30-9.45
Дополнительный завтрак (сок, фрукты)	10.00
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.00-10.30
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, чтение.	11.50 - 12.05
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.05-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40-13.00
Дневной сон (перед засыпанием слушание релаксационной музыки)	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.00-15.07
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.07-15.27
Самостоятельная деятельность	15.27-15.40
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00 -17.15
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.15-17.40
Самостоятельная деятельность	17.40-18.45
Уход домой, взаимодействие с семьей	18.45-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (7.30)