

Примерный режим дня в группе раннего возраста (холодный период)

ДОМА	
Подъём, утренний туалет	7.00-8.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Приём детей, игра	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак(образовательная деятельность в режимных моментах)	7.30-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.20
Подготовка и проведение игры-занятия 1(по п/гр)	8.50-9.00 (1 п/гр) 9.10-9.20 (2 п/гр)
Дополнительный завтрак(сок, фрукты)	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка(образовательная деятельность в режимных моментах)	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.20-11.50
Подготовка ко сну(образовательная деятельность в режимных моментах), перед засыпанием слушание релаксационной музыки	12.00-15.00
Постепенный подъём, полдник(образовательная деятельность в режимных моментах)	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка и проведение игры-занятия 2(по п/гр)	15.40-15.50(1 п/гр) 15.55-16.05(2 п/гр)
Подготовка к прогулке, прогулка(образовательная деятельность в режимных моментах)	16.10-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.10-17.35
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.35-19.00
ДОМА	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30(7.30)

